

2026年度特定保健指導契約機関一覧(2026年4月1日現在)

ここに記載の契約健診機関で人間ドックなど特定健康診査の項目を含む健診を受け、健診機関から特定保健指導を受ける事を勧められた40歳以上の被保険者様、被扶養配偶者様は、当日から特定保健指導が受けられます。(ご本人様の費用負担はありません。)

特定保健指導の対象者とは、腹囲、BMIでのメタボリスクの判定、血圧、血糖値、脂質などが基準値を上回っており、生活習慣病の発症リスクがあり、生活習慣の改善が必要な方になります。

特定保健指導は保健師、栄養士などの専門職のサポートを受け、自分の身体の状態を理解し、食事の内容、日常の運動習慣、禁煙など、日々の生活習慣の改善を進め、腹囲、体重、BMI、血圧などの指標を通院や服薬に頼らず改善する事を目的としています。

1. 健診機関による直接実施

	所在地域		健診機関名	住所	電話番号	保健指導の種類
1	宮城県	仙台市	一般財団法人 宮城県成人病予防協会	仙台市泉区本田町8番26号	022-773-2311	動機付け支援 積極的支援
2	群馬県	安中市	医療法人誠和会 正田病院 健康管理センター	安中市安中1-16-32	027-382-1123	動機付け支援 積極的支援
3	埼玉県	大宮区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック大宮センター	さいたま市大宮区大門町2丁目118 大宮大門街 3F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
4	東京都	新宿区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス7・8F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
5	東京都	新宿区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース新宿	新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビル26F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
6	東京都	豊島区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1F・2F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
7	東京都	中央区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋1-3-13東京建物日本橋ビル7F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
8	東京都	千代田区	医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4階	03-3211-1171	動機付け支援 積極的支援
9	東京都	港区	一般財団法人 ライフプランニングセンター 日野原記念クリニック	港区高輪4-10-8 京急第7ビル2階	03-6277-2970	動機付け支援 積極的支援
10	東京都	渋谷区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック渋谷アクシュ	渋谷区渋谷二丁目17番1号 渋谷アクシュ4階・5階	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
11	神奈川県	川崎市川崎区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
12	神奈川県	川崎市幸区	社会医療法人財団 石心会 アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階	044-511-6115	動機付け支援 積極的支援
13	神奈川県	川崎市高津区	一般財団法人 京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	044-330-4565	動機付け支援 積極的支援
14	神奈川県	横浜市神奈川区	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル 2F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
15	神奈川県	横浜市神奈川区	医療法人社団 相和会 横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜 20F	045-461-1230	動機付け支援 積極的支援
16	神奈川県	横浜市西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	神奈川県横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3階	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
17	神奈川県	横浜市西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース横浜	神奈川県横浜市西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
18	神奈川県	横浜市西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜	神奈川県横浜市西区高島2-7-1 ファーストブレイス横浜6F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
19	神奈川県	横浜市西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜ゲートタワー	神奈川県横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー4F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
20	神奈川県	横浜市西区	医療法人社団 相和会 みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル2F	045-228-2000	動機付け支援 積極的支援
21	神奈川県	横浜市西区	医療法人 城見会 アムスランドマーククリニック	横浜市西区みなとみらい2丁目2-1-1 ランドマークタワー 7F	045-222-5588	動機付け支援 積極的支援
22	神奈川県	横浜市西区	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-1571	動機付け支援 積極的支援
23	神奈川県	横浜市中区	公益財団法人 神奈川県予防医学協会	横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア4階	045-323-9992	動機付け支援 積極的支援
24	神奈川県	横浜市中区	医療法人社団 優和会 湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1丁目1-7 ヒューリックみなとみらい13階	045-640-5510	動機付け支援 積極的支援
25	神奈川県	相模原市	神奈川県厚生連農業協同組合連合会保健福祉センター JA 健康管理センター さがみはら	相模原市緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー 4F	042-772-3296	動機付け支援 積極的支援
26	神奈川県	相模原市	独立行政法人 地域医療機能推進機構 相模野病院 健康管理センター	相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	動機付け支援 積極的支援
27	神奈川県	相模原市	医療法人社団 相和会 健診ステーションさがみはら	相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	動機付け支援 積極的支援
28	神奈川県	厚木市	神奈川県厚生連農業協同組合連合会保健福祉センター JA 健康管理センター あつぎ	厚木市酒井3132	046-229-7115	動機付け支援 積極的支援
29	神奈川県	厚木市	公益社団法人 健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3階	046-227-1131	動機付け支援 積極的支援
30	神奈川県	海老名市	社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス カラダテラス海老名	海老名市めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH 7F	046-292-1311	動機付け支援 積極的支援
31	神奈川県	平塚市	公益財団法人 佐々木研究所附属 湘南健診センター	平塚市宝町10-4	0463-21-3811	動機付け支援 積極的支援
32	神奈川県	藤沢市	公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター	藤沢市大庭5527-1	0466-88-7300	動機付け支援 積極的支援
33	神奈川県	藤沢市	一般財団法人 同友会 ライフメディカル健診プラザ	神奈川県藤沢市下土棚457-10	0466-44-1451	動機付け支援 積極的支援

2026年度特定保健指導契約機関一覧(2026年4月1日現在)

	所在地域		健診機関名	住所	電話番号	保健指導の種類
34	新潟県	十日町	社会福祉法人 清津福祉会 上村診療所	十日町市田中口468-1	025-761-3003	動機付け支援 積極的支援
35	石川県	白山市	白山石川医療企業団 公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8番地	076-274-5782	動機付け支援 積極的支援
36	福井県	福井市	社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7-1	0776-28-8513	動機付け支援 積極的支援
37	静岡県	静岡市駿河区	社会福祉法人 恩賜財団 済生会 静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1丁目1番1号	054-280-5031	動機付け支援 積極的支援
38	静岡県	浜松市中央区	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2丁目35番8号	053-473-5506	動機付け支援 積極的支援
39	静岡県	浜松市中央区	医療法人弘遠会 すずかけグループ すずかけセントラル病院 健康管理センター	浜松市中央区田尻町120-1	053-443-0111	動機付け支援 積極的支援
40	静岡県	浜松市中央区	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷予防検診センター	浜松市中央区三方原町345-1	053-439-1111	動機付け支援 積極的支援
41	愛知県	名古屋市区北	一般財団法人 愛知健康増進財団	名古屋市区北清水1-18-4	052-951-3331	動機付け支援 積極的支援
42	三重県	津市	一般財団法人 近畿健康管理センター ウェルネス三重健診クリニック	津市あいつ台4丁目1-3	059-253-7426	動機付け支援 積極的支援
43	滋賀県	野州市	一般財団法人 滋賀保健研究センター	野州市永原上町664	077-587-3588	動機付け支援 積極的支援
44	大阪府	大阪市中央区	医療法人 城見会 アムスニューオータニクリニック	大阪市中央区城見1-4-1 ホテルニューオータニ大阪 4F	06-6949-0305	動機付け支援 積極的支援
45	大阪府	大阪市淀川区	一般財団法人 住友生命福祉文化財団 住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15	06-6304-8141	動機付け支援 積極的支援
46	大阪府	吹田市	一般財団法人 みどり健康管理センター	吹田市垂水町3丁目22番5号	06-6385-0265	動機付け支援 積極的支援
47	広島県	広島市中区	医療法人社団 朋仁会 広島中央健診所	広島市中区八丁堀10-10	082-228-1177	動機付け支援 積極的支援
48	佐賀県	佐賀市	公益財団法人 佐賀県健康づくり財団	佐賀市水ヶ江一丁目12番10号	0952-37-3313	動機付け支援 積極的支援
49	長崎県	大村市	公益社団法人 地域医療振興協会 市立大村市民病院 健康管理センター	大村市古賀島町133番地22	0957-52-2161	動機付け支援 積極的支援
50	宮崎県	宮崎市	社会医療法人同心会 古賀駅前クリニック健診センター	宮崎市高千穂通2丁目7番14号	0985-22-2112	動機付け支援 積極的支援

2. 健診機関と専門機関による連携実施(初回面接:健診機関、継続支援:あまの創健)

	所在地域		健診機関名	住所	問合せ電話番号	保健指導の種類
1	東京都	港区	医療法人社団 ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-3434-7800	動機付け支援 積極的支援
2	東京都	渋谷区	PL東京健康管理センター	渋谷区神山町17-8	03-3469-1163	動機付け支援 積極的支援
3	東京都	町田市	(医社)優和会 湘南健診クリニック ココトまちだ館	町田市原町田6丁目8-1 町田センタービル2F	0120-954-223	動機付け支援 積極的支援
4	神奈川県	横浜市鶴見区	医療法人社団 新東京石心会 横浜石心会病院	横浜市鶴見区豊岡町21-1	045-581-6791	動機付け支援 積極的支援
5	神奈川県	横浜市神奈川区	社会福祉法人 恩賜財団済生会支部 神奈川済生会神奈川病院	横浜市神奈川区富家町6-6	045-432-1117	動機付け支援 積極的支援
6	神奈川県	横浜市戸塚区	医療法人 横浜未来ヘルスケアシステム 戸塚共立メディカルサテライト健診センター	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	0120-733-153	動機付け支援 積極的支援
7	神奈川県	横須賀市	医療法人社団 優和会 湘南健診クリニック 湘南健康管理センター	横須賀市追浜3丁目53-12	046-867-2877	動機付け支援 積極的支援
8	神奈川県	横浜市西区	(医財)コンフォート コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2丁目8-25	045-313-8080	動機付け支援 積極的支援
9	神奈川県	厚木市	社会医療法人社団三思会 東名厚木メディカルサテ ライトクリニック	厚木市船子224	0120-15-46-17	動機付け支援 積極的支援
10	神奈川県	小田原市	(医)同愛会 小澤病院	小田原市本町1-1-17	0465-23-7830	動機付け支援 積極的支援
11	富山県	高岡市	(一財)北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	0766-24-3221	動機付け支援 積極的支援
12	富山県	富山市	一般財団法人 北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	076-436-1244	動機付け支援 積極的支援
13	富山県	富山市	一般財団法人 北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	076-471-5789	動機付け支援 積極的支援
14	石川県	金沢市	一般財団法人 石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	076-249-7222	動機付け支援 積極的支援
15	山梨県	甲府市	医療法人社団 三枝病院	甲府市竜王新町1440番地	055-279-0222	動機付け支援 積極的支援
16	静岡県	静岡市駿河区	公益財団法人 SBS静岡健康増進センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	動機付け支援 積極的支援

17	愛知県	名古屋市千種区	医療法人 オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	動機付け支援 積極的支援
18	愛知県	名古屋市中区	医療法人 鹿志会 エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2丁目1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	動機付け支援 積極的支援
19	愛知県	豊田市	トヨタ記念病院 健診センター	豊田市平和町1-1	0565-24-7153	動機付け支援 積極的支援
20	広島県	広島市中央区	特定医療法人 あかね会 中島土谷クリニック 健診センター	広島市中央区中島町6番1号	082-542-7272	動機付け支援 積極的支援
21	広島県	広島市中区	(医)あかね会 中島土谷クリニック 健診センター	広島市中区中島町6-1	082-542-7272	動機付け支援 積極的支援
22	大分県	別府市	一般財団法人 大分健康管理協会 大分総合健診センター	別府市北石垣深町851	0120-947-734	動機付け支援 積極的支援