

令和7年9月12日

事業主 様
ご加入者 様

神奈川県機器健康保険組合

「スマ歩でウォーキング大会 2025」のご案内

平素は、当組合の健康管理事業の運営に格別なご協力を賜り厚くお礼申しあげます。
さて、この度、当組合の健康づくり事業の一環として、ウォーキングアプリを活用した
「スマ歩でウォーキング大会 2025」を下記のとおり開催いたします。皆様の参加お申込みをお待ちしております！

記

○ 開催概要

組合加入の皆さまの健康維持増進のサポートとして、ウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）を使用した「ウォーキング大会」を開催いたします。
グループ及び個人で参加できます。開催期間中、グループではグループ内メンバー平均歩数の上位グループ、個人では平均歩数 6,000 歩を達成した方に賞品を贈呈いたします。
★「aruku&」（あるくと）とは、世の中に一般的に普及しているウォーキングアプリです。
当組合の専用アプリではございませんが、神奈川県機器健康保険組合として団体登録をしています。

○ 開催期間：2025年11月1日(土)～2025年11月30日(日)

○ エントリー期間：2025年10月10日(金)～2025年10月31日(金)
(下記、グループ参加申請を行った方もエントリーが必要です)

○ グループ参加申請期間：2025年9月26日(金)～2025年10月6日(月)

○ 参加費：無料(ただしアプリ通信料は自己負担となります)

○ 対象者：神奈川県機器健康保険組合に加入している被保険者及び被扶養者

○ 参加資格

- ・スマートフォンでアプリをダウンロードし、参加が可能なこと
 - ・個人情報の登録が可能なこと
- (結果発表の際にホームページ等にニックネーム及びグループ名を公表します)

※参加方法等については、同封のチラシをご覧ください。