

グループか個人で挑戦！

神奈川県機器健保組合 スマ歩でウォーキング 大会 2025

開催
期間

2025
11/1 ▶ 11/30

エントリー期間：2025/10/10 ▶ 10/31
グループ参加申請期間：2025/9/26 ▶ 10/6



イベント概要

組合加入の皆さまの健康維持増進のサポートとして、ウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）を使用した「ウォーキング大会」を開催いたします。

グループ及び個人で参加できます。グループでは開催期間中のグループ内メンバー平均歩数上位グループ、個人では平均歩数 6,000 歩を達成した方に賞品を贈呈いたします。

★「aruku&」（あるくと）とは、世の中に一般的に普及しているウォーキングアプリです。

当組合の専用アプリではありませんが、神奈川県機器健康保険組合として団体登録をしています。

平均6000歩達成賞

デジタルギフト 500 円分

開催期間中の平均歩数 6,000 歩を達成した方のうち 200 名まで（超えた場合は事務局による抽選）



グループ戦上位賞等

上位5グループメンバー全員
デジタルギフト 1,000 円分

※事前にグループ参加申請をしている方が対象です。グループ参加条件は裏面をご覧ください



グループ参加申請は
下の QR コードから！
※グループ参加条件は
裏面をご確認ください



参加費
無料



開催期間：2025年11月1日～11月30日
 ◇エントリー期間は、10/10～可能となります。以前にエントリーすることはできませんので、ご注意ください
 ◇グループ戦の参加申請を行った方もエントリーが必要です。
 ◇グループ戦の参加について
 ・エントリー期間前の申請期間内（9/26～10/6）に必ず申請を行ってください。過ぎてからの申請は対象外です
 ・申請はグループリーダー1人のみが代表して行ってください。重複してグループ申請された場合、別グループとして取り扱われることがあります
 ・グループ戦に参加される方は、必ず参加条件を満たすようにメンバーとお話しあわせください。
 参加条件：イベントスタート時、メンバーが3～5名 / 所属事業所が同一 / 参加メンバー全員が被保険者または被扶養者

aruku& (あるくと) アプリの始め方

① アプリをインストール



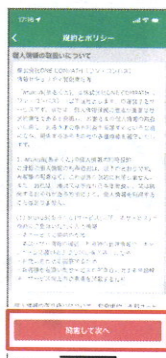
QRから、
[aruku&] アプリを
インストールする。

② アプリを開く



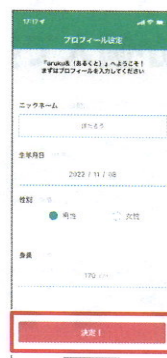
アプリを起動し、
【はじめて使う方】を
押す。

③ 規約に同意する



個人情報取り扱いにつ
いて確認 / 同意のうえ
【同意して次へ】を押す。

④ プロフィールを入力



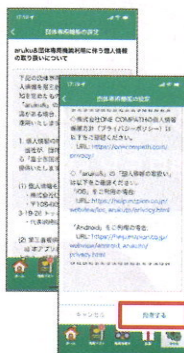
プロフィールを入力し、
【決定！】を押す。
※ニックネームのみ
アプリ内で公開されます。

⑤ 団体コード確認



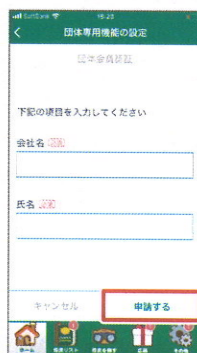
「kiki2025」が入力されてい
ることを確認し、【次へ】を押す。
※入力されていない場合は
手入力をお願いします。
※10/10以降入力可能

⑥ 情報のご提供について



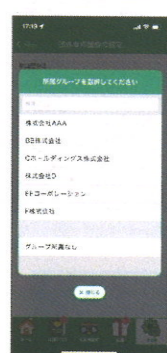
団体参加に伴う
情報提供について確認 / 同意のうえ
【同意する】を押す。

⑦ 必須事項を入力



各項目を入力し、
【申請する】を押す。

⑧ 所属するグループを選択



グループ申請済の方：申請したグループ名を選択
個人参加の方（グループ申請していない方）：
「グループ所属なし」を選択

※次の画面で「紹介コード」の
画面が表示される方は、【スキップ】を押してください。

登録後、Android 端末をご利用のお客様のみ、「歩数計測設定画面」が表示されます。

操作についてはアプリからお問い合わせください

【注意事項】

- ・昨年参加された方も、上記団体コードにて改めて団体参加が必要となります。
- ・通信料、電池消費、課金等 aruku& アプリは個人の責任の範囲でご利用ください。
- ・参加不適切と判断したユーザーについては、事前の告知なく賞品授与対象外・団体からの強制脱退等を行う場合があります。
 (例) 入力された情報により被保険者・被扶養者と判断できない、ニックネームが公序良俗に反する、歩数計測において不正行為が疑われる等
- ・達成者には、イベント終了後、アプリから賞品を授与いたします。イベント終了後も団体を抜けずにお待ちください。
- ・その他注意点はアプリ上のお知らせにてご案内します。

