

「スマ歩でウォーキング大会」実施要綱

<事業概要>

組合加入の皆さまの健康維持増進のサポートとして、ウォーキングアプリ「aruku&」（あるくと）を使用した「グループ対抗戦ウォーキング大会」を開催いたします。なお、大会終了後に開催期間中のグループ内メンバーの平均歩数上位チーム等に賞品を贈呈させていただきます。

★「aruku&」（あるくと）とは、世の中に一般的に普及しているウォーキングアプリです。当組合の専用アプリではございませんが、神奈川県機器健康保険組合として団体登録をしています。

<エントリー期間>

2024年9月18日(水)～2024年10月8日(火)

<開催期間>

2024年10月21日(月)0:00から2024年12月20日(金)23:59:59まで

<参加対象者>

神奈川県機器健康保険組合に加入している被保険者（本人のみ）

<参加資格>

- ・スマートフォンでアプリをダウンロードし、参加が可能なこと（紙での参加は不可）
 - ・1グループは3～5名でエントリーしてください
（事業所あたりのグループ数に上限はなし）
- ※結果発表の際にホームページ等へグループ名を公表します

★グループの作成について

- ・アプリからのエントリー時、「グループ名」を記入する欄があります
- ・メンバーが3～5名集まったら、まずは「グループ名」を決めてください
- ・全員が同じグループ名でエントリーしていない場合、グループとして認められない場合がございますので、グループ名入力の際は十分ご注意ください
- ・3人未満及び6人以上のグループは表彰の対象外となります
- ・以下、参加方法もよくお読みください

<参加方法>

- ① 事業所内 3～5 名でグループを作ります
- ② アプリをダウンロードします
- ③ 団体コード【●●●●●●●●●●】を入力します
(注) 団体コードは事業所のご担当者様にお知らせしておりますのでご確認ください。
- ④ 認証項目を入力します
 - ・氏名 (フルネーム・漢字)
 - ・メールアドレス
 - ・健康保険証の記号
 - ・グループ名 ★グループ名入力時の注意事項をよくご確認ください
- ⑤ 参加申請完了です
- ⑥ イベントスタート前 (10/11～10/20 まで) に、正しいグループで参加できているか必ずご確認ください
※確認方法はウォーキングアプリ「aruku&」(あるくと) ご利用マニュアルの 4 ページ 項目 5 をご覧ください

★グループ名入力時の注意事項

- ・メンバーで表記を統一して、全員が同じ「グループ名」を入力してください。
- ・文字数は 3 文字以上、20 文字以内です
- ・アルファベットの大文字小文字、カタカナ、ひらがな、漢字等は全て区別されます。
- ・絵文字の使用はできません
- ・表記のゆれは別グループとして作成します
- ・以下 NG 例の場合は別のグループに振分けられますのでご注意ください
OK 例: 「グループ A」「グループ A」「グループ A」
NG 例: 「グループ A」「ぐるーぷ A」「グループエー」
OK 例: 「神奈川けんぽ」「神奈川けんぽ」「神奈川けんぽ」
NG 例: 「神奈川けんぽ」「神奈川健保」「かながわ健保」
※一文字でも相違があれば、別グループとなりますので、ご注意ください

★複数のグループでグループ名が重複した場合

- ① 同一事業所外で重複した場合

⇒エントリーがされた順番に事務局側でグループ名の後に枝番 (A、B、C、) を付記します

(例) A 事業所「神奈川けんぽ」⇒エントリー日時 (9 月 18 日 10:00 分)

B 事業所「神奈川けんぽ」⇒エントリー日時 (9 月 18 日 15:00 分)

⇒A 事業所「神奈川けんぽ A」、B 事業所「神奈川けんぽ B」

- ② 同一事業内で重複した場合⇒エントリーの順に5名以下のグループに割り振ります

(例) A事業所10名が同じグループ名「神奈川けんぽ」だった場合

⇒エントリー日時の早い順番に5名を1グループとして事務局側で自動的に割り振ります「神奈川けんぽA」5名、「神奈川けんぽB」5名

※事務局側で割振られた各グループのメンバーをご確認していただき、メンバーに相違がある場合はメンバーを修正してください。

修正方法はご利用マニュアルの5ページ項目6をご覧ください。

<結果発表>

- ・結果発表は12月下旬から1月上旬までにアプリ内及び当組合のホームページへ掲載いたします
- ・中間発表は11月15日頃を予定しています

<賞品>

- ・上位5グループメンバー全員に賞品の贈呈
(ランキングはグループ内メンバーの平均歩数で算出) = 全員に3,000円分のデジタルギフト配信(傾斜無し)
- ・飛び賞(10位・20位・30位・最下位から3番目のグループ) = 全員に500円分のデジタルギフト配信(傾斜なし)

<表彰>

以下のグループ/メンバーは、イベントには参加できますが表彰の対象外となります

- ・メンバーが3名未満
- ・メンバーが6名以上
- ・実施期間中に当組合の資格を喪失した方
- ・エントリー期間を過ぎてから参加された方

<その他留意事項>

- ・1日の合計歩数は40,000歩を上限としています。体調に十分注意し、無理のない範囲で実施してください。
- ・開催期間中に参加者が資格喪失した場合はウォーキングへの参加は可能ですが、表彰の対象外となります
- ・参加料は無料です(ただしアプリ通信料は自己負担となります)
- ・個人情報の登録拒否者は対象外とします
- ・海外での利用はできません。日本国内での使用のみとなります。

- ・アプリを起動しないと歩数がシステムに反映されないため、毎日一度アプリを起動することをお勧めします
- ・イベント終了翌日 12 時（12/21 12:00）までに必ず一度アプリを起動してください
- ・賞品はアプリから配信します。賞品を受け取れなくなる可能性があるため、1 月末までは団体を抜けたり、アンインストールしたりしないでください。

<お問い合わせ先>

【アプリの使い方等に関すること】

あるくとアプリもしくはホームページからお問い合わせください

アプリ：「トップ画面」→「右下のその他ボタン」→「お問い合わせ」

ホームページ：<https://www.arukuto.jp/contact/>

【団体内イベントの概要や詳細について】

神奈川県機器健康保険組合 電話：045-641-7713

神奈川県機器健康保険組合 ウォーキング大会事務局