

2023年度特定保健指導契約機関一覧(2023年2月1日現在)

ここに記載の契約健診機関で人間ドックなど特定健康診査の項目を含む健診を受け、健診機関から特定保健指導を受ける事を勧められた40歳以上の被保険者様、被扶養配偶者様は、当日から特定保健指導が受けられます。(ご本人様の費用負担はありません。)

特定保健指導の対象者とは、腹囲、BMIでのメタボリスクの判定、血圧、血糖値、脂質などが基準値を上回っており、生活習慣病の発症リスクがあり、生活習慣の改善が必要な方になります。

特定保健指導は保健師、栄養士などの専門職のサポートを受け、自分の身体の状態を理解し、食事の内容、日常の運動習慣、禁煙など、日々の生活習慣の改善を進め、腹囲、体重、BMI、血圧などの指標を通院や服薬に頼らず改善する事を目的にしています。

1. 健診機関による直接実施

	所在地域		健診機関名	住所	電話番号	保健指導の種類
1	群馬県	安中市	医療法人誠和会 正田病院 健康管理センター	安中市安中1-16-32	027-382-1123	動機付け支援 積極的支援
2	埼玉県	入間市	医療法人 永仁会 入間ハート病院 健康管理センター	入間市小谷田1258-1	04-2935-0320	動機付け支援 積極的支援
3	千葉県	市原市	医療法人 芙蓉会 五井病院	市原市五井5155	0436-21-5521	動機付け支援 積極的支援
4	埼玉県	大宮区	医療法人社団善仁会総合健診センターヘルチェック 新宿大宮センター	さいたま市大宮区大門町2丁目118 大宮大門街 3F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
5	東京都	新宿区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター	新宿区西新宿3-2-4 新和ビルディング7階	03-3345-7766	動機付け支援 積極的支援
6	東京都	新宿区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース新宿	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル26F	03-3345-7766	動機付け支援 積極的支援
7	東京都	豊島区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター	豊島区東池袋1-25-8 タカセビル1F・2F	03-3345-7766	動機付け支援 積極的支援
8	東京都	中央区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 日本橋センター	中央区日本橋1-3-13東京建物日本橋ビル7F	03-3345-7766	動機付け支援 積極的支援
9	東京都	千代田区	医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4階	03-3211-1171	動機付け支援 積極的支援
10	東京都	港区	一般財団法人 ライフプランニングセンター 日野原記念クリニック	港区三田3-12-12 笹川記念会館 11F	03-3454-5068	動機付け支援 積極的支援
11	神奈川県	川崎市川崎区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン8F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
12	神奈川県	川崎市幸区	社会医療法人財団 石心会 アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8階	044-511-6115	動機付け支援 積極的支援
13	神奈川県	川崎市高津区	一般財団法人 京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	044-330-4565	動機付け支援 積極的支援
14	神奈川県	横浜市神奈川区	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20 善仁会金港町ビル 2F	045-453-1150	動機付け支援 積極的支援
15	神奈川県	横浜市神奈川区	医療法人社団 相和会 横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜 20F	045-461-1230	動機付け支援 積極的支援
16	神奈川県	横浜西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	神奈川県横浜西区北幸1-11-15 横浜STビル3階	045-453-1150	動機付け支援 積極的支援
17	神奈川県	横浜西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック レディース横浜	神奈川県横浜西区北幸1-4-1 横浜天理ビル23F	045-453-1150	動機付け支援 積極的支援
18	神奈川県	横浜西区	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜	神奈川県横浜西区高島2-7-1 ファーストブレイス横浜6F	045-453-1150	動機付け支援 積極的支援
19	神奈川県	横浜西区	医療法人社団善仁会総合健診センターヘルチェック 横浜ゲートタワー	神奈川県横浜西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー4F	0570-012-489	動機付け支援 積極的支援
20	神奈川県	横浜西区	医療法人社団 相和会 みなとみらいメディカルスクエア	横浜西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル2F	045-228-2000	動機付け支援 積極的支援
21	神奈川県	横浜西区	医療法人 城見会 アムスランドマーククリニック	横浜西区みなとみらい2丁目2-1-1 ランドマークタワー 7F	045-222-5588	動機付け支援 積極的支援
22	神奈川県	横浜西区	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-1571	動機付け支援 積極的支援
23	神奈川県	横浜市中区	公益財団法人 神奈川県予防医学協会	横浜市中区日本大通り58	045-641-8501	動機付け支援 積極的支援
24	神奈川県	横浜市中区	医療法人社団 優和会 湘南健診クリニック ココットさくら館	横浜市中区桜木町1丁目1-7 ヒューリックみなとみらい13階	045-640-5510	動機付け支援 積極的支援
25	神奈川県	横浜市瀬谷区	一般社団法人 日本健康倶楽部 横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷4-5-31 シルバープラザビル 2階	045-303-9622	動機付け支援 積極的支援
26	神奈川県	相模原市	JA神奈川県厚生連 保健福祉センター JA 健康管理センター さがみはら	相模原市緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー 4F	042-772-3296	動機付け支援 積極的支援
27	神奈川県	相模原市	独立行政法人 地域医療機能推進機構 相模野病院 健康管理センター	相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	動機付け支援 積極的支援
28	神奈川県	相模原市	医療法人社団 相和会 相模原総合健診センター	相模原市中央区淵野辺3-2-8	042-753-3301	動機付け支援 積極的支援
29	神奈川県	厚木市	JA神奈川県厚生連 保健福祉センター JA 健康管理センター あつぎ	厚木市酒井3132	046-229-7115	動機付け支援 積極的支援
30	神奈川県	厚木市	公益社団法人 健康予防医学財団 ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	046-223-1150	動機付け支援 積極的支援

2023年度特定保健指導契約機関一覧(2023年2月1日現在)

	所在地域		健診機関名	住所	電話番号	保健指導の種類
31	神奈川県	海老名市	社会医療法人 ジャパンメディカルライアンス カラダテラス海老名	海老名市中央3丁目2-5 ショッピングプラザ海老名内 1階	046-292-1311	動機付け支援 積極的支援
32	神奈川県	平塚市	公益財団法人佐々木研究所附属 湘南健診センター	平塚市宝町10-4	0463-21-3811	動機付け支援 積極的支援
33	神奈川県	藤沢市	公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター	藤沢市大庭5527-1	0466-88-7300	動機付け支援 積極的支援
34	新潟県	十日町	社会福祉法人 清津福祉会 上村診療所	十日町市田中口468-1	025-761-3003	動機付け支援 積極的支援
35	石川県	金沢市	独立行政法人 地域医療機能推進機構 金沢病院 健康管理センター	金沢市沖町ハ-15	076-251-1113	動機付け支援 積極的支援
36	石川県	白山市	白山石川医療企業団 公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目8番地	076-274-5782	動機付け支援 積極的支援
37	福井県	福井市	社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7-1	0776-28-8513	動機付け支援 積極的支援
38	静岡県	静岡市駿河区	社会福祉法人 恩賜財団 済生会 静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1丁目1番1号	054-280-5031	動機付け支援 積極的支援
39	静岡県	浜松市中区	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉2丁目35番7号	053-473-5506	動機付け支援 積極的支援
40	静岡県	浜松市南区	医療法人弘遠会 すずかけグループ すずかけセントラル病院 健康管理センター	浜松市南区田尻町120-1	0120-771-804	動機付け支援 積極的支援
41	静岡県	浜松市北区	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷予防検診センター	浜松市北区三方原町3451-1	053-439-1111	動機付け支援 積極的支援
42	愛知県	名古屋市北区	一般財団法人 愛知健康増進財団	名古屋市北区清水1-18-4	052-951-3331	動機付け支援 積極的支援
43	三重県	津市	一般財団法人 近畿健康管理センター ウェルネス三重健診クリニック	津市あのと台4丁目1-3	059-253-7426	動機付け支援 積極的支援
44	滋賀県	野州市	一般財団法人 滋賀保健研究センター	野州市永原上町664	077-587-3588	動機付け支援 積極的支援
45	大阪府	大阪市中央区	医療法人 城見会 アムスニューオータニクリニック	大阪市中央区城見1-4-1 ホテルニューオータニ大阪 4F	06-6949-0305	動機付け支援 積極的支援
46	大阪府	大阪市淀川区	一般財団法人 住友生命福祉文化財団 住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15	06-6304-8141	動機付け支援 積極的支援
47	大阪府	吹田市	一般財団法人 みどり健康管理センター	吹田市垂水町3丁目22番5号	06-6385-0265	動機付け支援 積極的支援
48	広島県	広島市中区	医療法人社団 朋仁会 広島中央健診所	広島市中区八丁堀10-10	082-228-1177	動機付け支援 積極的支援
49	長崎県	大村市	公益社団法人 地域医療振興協会 市立大村市民病院 健康管理センター	大村市古賀島町133番地22	0957-52-2163	動機付け支援 積極的支援
50	宮崎県	宮崎市	社会医療法人同心会 古賀駅前クリニック健診センター	宮崎市高千穂通2丁目7番14号	0985-22-2112	動機付け支援 積極的支援

2. 健診機関と専門機関による連携実施(初回面接:健診機関、継続支援:あまの創健)

	所在地域		健診機関名	住所	問合せ電話番号	保健指導の種類
1	岩手県	盛岡市	公益財団法人 岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4丁目8番50号	019-638-7185	動機付け支援 積極的支援
2	宮城県	仙台市青葉区	医療法人財団 明理会 IMS Me-Lifeクリニック仙台	仙台市青葉区一番町2-4-1 読売仙台一番町ビル4F	022-792-5000	動機付け支援 積極的支援
3	群馬県	高崎市	医療法人 真木会 真木病院	高崎市筑縄町71-1	027-363-8558	動機付け支援 積極的支援
4	東京都	港区	医療法人社団 ケイセイ会 パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル 2F	03-3434-7800	動機付け支援 積極的支援
5	東京都	品川区	医療法人社団 友好会 目黒メディカルクリニック	品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F	03-3280-5877	動機付け支援 積極的支援
6	東京都	澁谷区	PL東京健康管理センター	渋谷区神山町17-8	03-3469-1163	動機付け支援 積極的支援
7	神奈川県	横浜市神奈川区	社会福祉法人 恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会神奈川病院	横浜市神奈川区富家町6-6	045-432-1117	動機付け支援 積極的支援
8	神奈川県	横浜市西区	医療法人財団 コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-800	動機付け支援 積極的支援
9	神奈川県	横浜市戸塚区	医療法人 横浜未来ヘルスケアシステム 戸塚共立メディカルサテライト健診センター	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	0120-733-153	動機付け支援 積極的支援
10	神奈川県	横須賀市	医療法人社団 優和会 湘南健診クリニック 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東3丁目53-12	046-867-2877	動機付け支援 積極的支援
11	神奈川県	厚木市	社会医療法人社団 三思会 東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子224	0120-154-617	動機付け支援 積極的支援

2023年度特定保健指導契約機関一覧(2023年2月1日現在)

	所在地域		健診機関名	住所	問合せ電話番号	保健指導の種類
12	神奈川県	伊勢原市	東海大学医学部付属病院 健診センター	伊勢原市下糟屋143	0463-93-1121	動機付け支援 積極的支援
13	富山県	富山市	一般財団法人 北陸予防医学協会 健康管理センター	富山市西二俣277-3	076-436-1244	動機付け支援 積極的支援
14	富山県	富山市	一般財団法人 北陸予防医学協会 とやま健診プラザ	富山市千代田町2-1	076-471-5789	動機付け支援 積極的支援
15	石川県	金沢市	一般財団法人 石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	076-249-7222	動機付け支援 積極的支援
16	石川県	金沢市	医療法人社団 中央会 金沢有松病院	金沢市有松5丁目1番7号	076-242-2111	動機付け支援 積極的支援
17	山梨県	甲府市	医療法人社団 三枝病院	甲府市竜王新町1440番地	055-279-0222	動機付け支援 積極的支援
18	静岡県	静岡市駿河区	公益財団法人 SBS静岡健康増進センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	動機付け支援 積極的支援
19	愛知県	名古屋市千種区	医療法人 オリエンタルクリニック	名古屋市千種区今池1-8-5	052-741-5181	動機付け支援 積極的支援
20	愛知県	名古屋市中区	医療法人 鹿志会 エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2丁目1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	動機付け支援 積極的支援
21	愛知県	豊田市	トヨタ記念病院 健診センター	豊田市平和町1-1	0565-28-0100	動機付け支援 積極的支援
22	愛知県	豊田市	医療法人社団 以心会 中野胃腸病院 健診センター	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	動機付け支援 積極的支援
23	愛知県	犬山市	社会医療法人 志聖会 総合犬山中央病院 健康管理センター	犬山市大字五郎丸字ニタ子塚6	0568-62-8246	動機付け支援 積極的支援
24	大阪府	大阪市中央区	一般財団法人 大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6667	動機付け支援 積極的支援
25	広島県	広島市中央区	特定医療法人 あかね会 中島土谷クリニック 健診センター	広島市中区中島町6番1号	082-542-7272	動機付け支援 積極的支援
26	佐賀県	佐賀市	医療法人 福翔会 福岡病院	佐賀市開成6丁目14-10	0952-31-4611	動機付け支援 積極的支援
27	大分県	別府市	一般財団法人 大分健康管理協会 大分総合健診センター	別府市北石垣深町851	0120-947-734	動機付け支援 積極的支援